

Зимни семинари 2018

(съдии, асистенти, наблюдатели)



05-13 февруари 2018

Сливен

www.bfunion.bg
www.ebfu.net

www.facebook.com/instructorspanel
www.radanmiryanov.com/refereeing

05/02/2018 – понеделник

С/АС – ФИФА/ППЛ и ВПЛ*

- 09:00–09:45 Приспигане в хотел „Спорт палас“
- 10:00–10:30 Откриване и връчване на ФИФА емблеми (БФС/МБ/ПП/ИД)
- 10:30–10:45 Подробности и пояснения по програмата (ИД/РМ)
- 10:45–11:30 Плюсове и минуси от есенния дял (МБ)
- 11:45–12:30 Индивидуален анализ на есента (ПП)
- 12:30–13:30 Обяд (ресторант на хотела)
- 13:30–13:45 Обща снимка на участниците
- 14:00–15:00 Ефективно взаимодействие и комуникация (МБ)
- 15:30 – 16:30 Лека тренировка на терен (НП)
- 17:00–18:00 Важни решения в мача /С/ (МБ)
- 17:00–18:00 Занятие по Правило 11 /АС/ (ИП)
- 18:15–19:15 Работа по групи върху клипове (ИП)
- От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

06/02/2018 – вторник
С/АС – FIFA/ППЛ и ВПЛ*

- 07:30–08:45 Закуска (ресторант на хотела)
- 09:00–10:00 Комбиниран тест по график (ИП)
- 10:15–11:15 „Сигурно“ съдийство и „стадионни“ решения /С/ (РМ)
- 10:15–11:15 Занятие по Правило 12 /АС/ (ИП)
- 11:30–12:30 Обяд (ресторант на хотела)
- 14:00–17:30 Фитнес тест по график (ст. „Хаджи Димитър“)
- 18:00–18:45 Анализ на работата по групи (ИП)
- 18:50–19:20 Закрита дискусия между С и АС в ППЛ
- От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

07/02/2018 – сряда
С/АС – FIFА/ППЛ и ВПЛ*

- 07:30–08:45 ВМІ, ВFP (по списък) & закуска
- 09:15–10:00 Някои напомняния по Правилата на Играта (РМ)
- 10:15–11:00 Лекция ФП (НП)
- 11:15–12:00 ПОГВ, СПА и игра с ръка (МВ)
- 12:15–12:45 Обобщения, коментари и закриване
- След 13:00 Отпътуване на участниците

07/02/2018 – сряда

С/АС – ВПЛ

- 14:00–16:30 Фитнес тест по график (ст. „Хаджи Димитър“)
- 15:00–17:00 Настаняване в хотел „Спорт палас“
- 17:30–17:45 Откриване (БФС/МБ/ПП/ИД)
- 17:45–18:00 Подробности и пояснения по програмата (ИД/РМ)
- 18:00–19:30 Плюсове и минуси от есенния дял (МБ/ПП)
- От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

08/02/2018 – четвъртък

С/АС – ВПЛ

- 07:30–08:45 ВМІ, ВФР (по списък) & закуска
- 09:00–10:00 „Сигурно“ съдийство и „стадионни“ решения /С/ (РМ)
- 09:00–10:00 Занятие по Правило 11 /АС/ (ИП)
- 10:15–11:15 Важни решения в мача /С/ (МБ)
- 10:15–11:15 Занятие по Правило 12 /АС/ (ИП)
- 11:30–12:30 Ефективно взаимодействие и комуникация (МБ)
- 12:30–13:30 Обяд (ресторант на хотела)
- 13:30–13:45 Обща снимка на участниците
- 14:00–15:00 Комбиниран тест по график (ИП)
- 15:30–16:30 Лека тренировка на терен (НП)
- 17:00–18:00 ПОГВ, СПА и игра с ръка (МБ)
- 18:15–19:15 Работа по групи върху клипове (ИП)
- От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

09/02/2018 – петък

С/АС – ВПЛ

- 07:30–08:45 Закуска (ресторант на хотела)
- 09:15–10:00 Някои напомняния по Правилата на Играта (РМ)
- 10:15–11:00 Лекция ФП (НП)
- 11:15–12:00 Анализ на работата по групи (ИП)
- 12:15–12:45 Обобщения, коментари и закриване
- 13:00–14:00 Обяд (ресторант на хотела)
- След 14:00 Отпътуване на участниците

10/02/2018 – събота

СН – ППЛ и ВПЛ

- 09:00-09:45 Пристигане в хотел „Спорт палас“ – Сливен
- 10:00-11:30 Откриване и анализи (БФС/ИД/ПП)
- 11:45-12:30 Някои новости в Правилата на Играта (РМ)
- 12:30-13:30 Обяд (ресторант на хотела)
- 13:30-13:45 Обща снимка на участниците
- 14:00-15:00 Новости и еднаквост при оценяването (ПП)
- 15:15-16:00 Демонстрационен комбиниран тест (РМ)
- 16:15-17:00 Дискусии, коментари и закриване
- След 17:00 Отпътуване на участниците

11/02/2018 – неделя

С/АС – Ц17/Ц19

- 10:00–10:45 Приспигане в хотел „Спорт палас“
- 11:00–11:15 Откриване на семинара (БФС/ПП/ИД)
- 11:15–11:30 Подробности и пояснения по програмата (ИД/РМ)
- 11:30–12:30 Анализ на есенния дял (ПП/ВЦ/КС)
- 12:30–13:30 Обяд (ресторант на хотела)
- 13:30–13:45 Обща снимка на участниците
- 14:00–15:00 Ефективно взаимодействие и комуникация (ИП)
- 15:30 – 16:30 Лека тренировка на терен (ИП)
- 17:00–18:00 Важни решения в мача /С/ (РМ)
- 17:00–18:00 Занятие по Правило 11 /АС/ (ИП)
- 18:15–19:15 Работа по групи върху клипове (ИП)
- От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

12/02/2018 – понеделник

C/AC – U17/U19

- o 07:30–08:45 ВМІ, ВFP (по списък) & закуска
- o 09:00–09:45 „Сигурно“ съдийство и „стадионни“ решения /C/ (PM)
- o 09:00–09:45 Занятие по Правило 12 /AC/ (ИП)
- o 10:00–11:00 Комбиниран тест по график (ИП)
- o 11:30–12:30 Обяд (ресторант на хотела)
- o 14:00–17:30 Фитнес тест по график (ст. „Хаджи Димитър“)
- o 18:00–19:00 Анализ на работата по групи (ИП)
- o От 19:30 Вечеря (ресторант на хотела)

13/02/2018 – вторник

C/AC – U17/U19

- 07:30–08:45 Закуска (ресторант на хотела)
- 09:15–10:00 Някои напомняния по Правилата на Играта (PM)
- 10:15–11:00 Лекция ФП (НП)
- 11:15–12:00 ПОГВ, СПА и игра с ръка (ИП)
- 12:15–12:45 Обобщения, коментари и закриване
- След 13:00 Отпътуване на участниците

Важно:

На занятията в зала всички участници трябва да имат картони, а когато съдиите и асистентите са отделно, всеки от тях трябва да има смартфон или таблет с включен интернет за участие в интерактивни упражнения. За тренировката на терен и за фитнес теста всеки трябва да носи подходящи обувки – съответно ботунки и маратонки. Съдиите провеждат своите самостоятелни занятия (вкл. комбинирания тест) в зала „Карандила“, а всички останали занятия както за съдии, така и за асистенти са в зала „Сините камъни“. Измерването на килограми, ВМІ и ВFP ще бъде в зала „Халката“. Сериите и номерата за фитнес теста ще бъдат обявени своевременно в раздел „Обучение“ в електронното първенство, както и на www.facebook.com/instructorspanel - следете там и за периодично актуализирани версии на тази програма. Комбинираният тест за всеки от участниците е с начален час и минута според таблицата на следващата страница и номера му за фитнес теста (който носи на потника си по време на бягането). УСПЕШЕН СЕМИНАР!....

Начало на комбинирания тест в предвидения по програма час:

| Номер | Начало | Номер | Начало | Номер | Начало | Номер | Начало | Номер | Начало |
|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 1 | :00 | 11 | :30 | 21 | :00 | 31 | :30 | 41 | :00 |
| 2 | :15 | 12 | :45 | 22 | :15 | 32 | :45 | 42 | :15 |
| 3 | :30 | 13 | :00 | 23 | :30 | 33 | :00 | 43 | :30 |
| 4 | :45 | 14 | :15 | 24 | :45 | 34 | :15 | 44 | :45 |
| 5 | :00 | 15 | :30 | 25 | :00 | 35 | :30 | 45 | :00 |
| 6 | :15 | 16 | :45 | 26 | :15 | 36 | :45 | 46 | :15 |
| 7 | :30 | 17 | :00 | 27 | :30 | 37 | :00 | 47 | :30 |
| 8 | :45 | 18 | :15 | 28 | :45 | 38 | :15 | 48 | :45 |
| 9 | :00 | 19 | :30 | 29 | :00 | 39 | :30 | 49 | :00 |
| 10 | :15 | 20 | :45 | 30 | :15 | 40 | :45 | 50 | :15 |